

Qué hacer si estuvo expuesto al COVID-19

Si estuvo expuesto al COVID-19, por favor siga estas pautas para mantener la seguridad de usted mismo y de los demás.



Tome medidas para protegerse a usted mismo y a los demás:

- No necesita mantener la cuarentena si no tiene síntomas.
- Hágase la prueba 5 días o más después del último día en el que estuvo expuesto al COVID-19. Pruebas adicionales antes del día 5 pueden ayudar a detectar una infección asintomática. Aíslese y hágase la prueba del COVID-19 si desarrolla síntomas.
- Use una mascarilla en entornos públicos bajo techo durante 10 días a partir de su último día de exposición.
- Esté atento a los síntomas durante 10 días a partir de su último día de exposición.
- Considere el uso de una mascarilla en casa si vive con personas que tienen alto riesgo de enfermarse gravemente.



Aíslese si desarrolla síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o escurrimiento nasal
- Náusea o vómitos
- Diarrea

Busque atención médica de emergencia si experimenta dolor en el pecho, un color azul/morado/gris en los labios o las uñas o dificultad para mantenerse despierto.

Se recomienda que todas las personas de 6 meses y mayores se mantengan al día con todas las vacunas recomendadas contra el COVID-19, incluyendo cualquier dosis de refuerzo cuando esté disponible.

28 de julio del 2022